QUANDO NÃO SE PROCURA CORRIGIR OS PEQUENOS DEFEITOS RESVALA-SE POUCO A POUCO PARA OS MAIORES (Imitação de Jesus Christo)

Diário da Manhã

O mais lido Fundado em 16 de Abril de 1927 R\$ 1,00 08 PÁGINAS

Fundador: Carlos de Lima Cavalcanti - Recife, quinta - feira 22 de agosto de 2024 - ANO XXIV Nº 26.608 DIRETORIA: BEATRIZ GOUVEIA

Risco de diabetes é relacionado ao consumo de carne vermelha, diz estudo

consumo de carne. particularmente produtos processados e carne vermelha, está associado a um aumento significativo no risco de desenvolvimento de diabetes tipo 2. É a conclusão de um estudo conduzido por pesquisadores da Universidade de Cambridge, no Reino Unido, que envolveu 1,97 milhão de participantes, e revela novas evidências sobre os efeitos do consumo de diferentes tipos de alimentos de origem animal na saúde. A pesquisa foi detalhada, ontem, na revista The Lancet Diabetes & Endocrinology.

De acordo com o estudo, o aumento global na produção e consumo de carne nas últimas décadas tem levado a dúvidas em relação às diretrizes alimentares em muitos países. Estudos anteriores já haviam sugerido uma associação entre o consumo elevado de carne processada e vermelha não processada e o risco de diabetes tipo 2, mas os resultados eram variados e muitas vezes inconclusivos.

O novo trabalho usou dados do projeto global InterConnect, que inclui informações de 31 grupos de estudo em 20 países. A equipe de pesquisa, liderada pela professora Nita Forouhi da Unidade de Epidemiologia do Conselho de Pesquisa Médica (MRC) da Universidade de Cambridge, analisou os dados considerando fatores como idade, gênero, comportamentos relacionados à saúde, ingestão calórica e índice de massa corporal.

Os resultados mostram que o consumo diário de 50 gramas de carne processada — algo equivalente a duas fatias de presunto — está associado a um aumento de 15% no risco de diabetes tipo 2 ao longo de uma década. A ingestão diária de 100 gramas de carne vermelha não processada — o equivalente a um bife pequeno — está ligada a um aumento de 10% no risco da doença. Em contraste, comer 100 gramas de aves por dia foi



associado a um aumento de 8% no risco de diabetes tipo 2.

No entanto, as análises adicionais mostraram que a associação entre consumo de aves e diabetes tipo 2 era mais fraca, enquanto essa mesma relação para carne processada e carne vermelha não processada continuou significativa.

"Nossa pesquisa fornece a evidência mais abrangente até o momento sobre a relação entre consumo de carne processada e carne vermelha não processada e um maior risco futuro de diabetes tipo 2. Isso reforça a necessidade de limitar o consumo desses tipos de carne para reduzir a incidência de diabetes tipo 2", destacou, em nota, Forouhi.

Conforme Fábio Moura, endocrinologista, e diretor nacional da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM), conhecer melhor padrões alimentares e possíveis doenças é essencial. "A partir disso é possível personalizar uma diretriz, digamos assim, tentar adaptar aquilo ali para a realidade social e cultural das pessoas", ressaltou. "Você vai ter que julgar o padrão alimentar e a partir dele conseguir ver a importância de um certo alimento dentro desse padrão e, se for o caso, substituir. Tem dados muito fortes muito relevantes mostrando que substituir carne vermelha por peixe, por exemplo, diminui doenças cardiovasculares e câncer."

A pesquisa utilizou uma abordagem diferente, que integrou dados individuais de participantes de vários ensaios diferentes, em vez de apenas analisar resultados publicados. Segundo a equipe, a técnica permitiu incluir até 31 estudos, essa metodologia expandiu a base de evidências.

Para Durval Ribas Filho, médico nutrólogo, presidente da Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN) e membro da Obesity Society FTOS, nos Estados Unidos, os desafios para equilibrar o consumo de carnes são muitos. "Esses dados, de uma maneira geral, já são conhecidos, o que agora que vimos foi a análise de um patamar de consumo um pouco menor relacionado ao desenvolvimento de diabetes tipo 2. A partir desses dados, certamente, o futuro das prescrições dietéticas será focado de maneira muito mais forte para as carnes brancas e não diretamente para a carne vermelha."

Chunxiao Li, autor principal do artigo e membro da Unidade de Epidemiologia do MRC, explicou que, "enquanto meta-análises anteriores se basearam apenas em resultados publicados, nossa análise harmonizou dados individuais de cada estudo, permitindo uma avaliação mais precisa da relação entre consumo de carne e diabetes tipo 2."

O professor Nick Wareham, diretor da Unidade de Epidemiologia do MRC, acrescentou que o InterConnect permite estudar fatores de risco

para obesidade e diabetes tipo 2 em uma ampla gama de populações. "Incluindo regiões subrepresentadas em estudos anteriores. A inclusão de dados de países do Oriente Médio, América Latina e Sul da Ásia destaca a necessidade de mais pesquisas nessas regiões."

Equilíbrio na recomendação

"Existe uma série de dados de estudos observacionais sugerindo a associação entre carne processada e risco para a saúde, especialmente de doença cardiovascular, câncer, doenças neurodegenerativas e psiquiátricas. Devemos recomendar nas diretrizes que se faça um consumo controlado nesse tipo de alimento. Em relação à ingestão de carne vermelha não processada a gente também tem que tomar cuidado, também há pesquisas demonstrando alguma associação com doença cardiovascular e câncer, mas eu diria que essa relação é menos evidenciada. Há diretrizes, como a canadense, que não proíbem o consumo de carne vermelha não processada."

Menos impactos

Um estudo de três anos realizado pela farmacêutica Eli Lilly descobriu que o tirzepatida, princípio ativo dos medicamentos Mounjaro e Zepbound -produzidos pela empresa- pode reduzir em 94% o risco de progressão para diabetes em adultos com pré-diabetes e obesidade ou sobrepeso, quando usado semanalmente. Os participantes que tomaram uma dose de 15 miligramas da droga perderam, em média, quase 23% do peso corporal. Durante um período de 17 semanas sem tratamento, houve recuperação de peso e aumento na progressão para diabetes tipo 2. Os resultados da pesquisa, não revisada por pares, serão apresentados na ObesityWeek 2024.

Fonte: Correio Braziliense www.correiobraziliense.com.br

Tempo hoje em Recife

26° 22°



DM - Dolar hoje



ANUNCIAR

Transparência e Controle nas Emendas Parlamentares: Um Novo Capítulo na Relação Entre Poderes

esta terça-feira (20/08/2024), os chefes dos poderes Legislativo, Executivo e Judiciário do Brasil chegaram a um consenso sobre as emendas parlamentares, conhecidas como emendas PIX. após uma série de disputas e decisões que intensificaram as tensões entre o Congresso Nacional e o Supremo Tribunal Federal (STF). O encontro, realizado na sede do STF, contou com a presença dos presidentes do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), da Câmara dos Deputados, Arthur Lira (PP-AL), dos 11 ministros do STF, e de representantes do Executivo, como o ministro da Casa Civil, Rui Costa, e o advogado-geral da União, Jorge Messias.

O acordo centralizou-se na manutenção das chamadas "emendas Pix", um mecanismo de transferência direta de recursos públicos, que agora serão regidas por novos critérios de transparência e rastreabilidade. Estas emendas, que geraram conflitos significativos entre o Legislativo e o Judiciário, terão que seguir novas diretrizes, incluindo a identificação prévia do objeto a ser financiado, a priorização de obras inacabadas e uma prestação de contas rigorosa ao Tribunal de Contas da União (TCU).

Além disso, as emendas individuais continuarão a existir com caráter impositivo, mas deverão atender a critérios objetivos a serem definidos em até dez dias, após diálogo entre o Executivo e o Legislativo. As emendas de bancada e de comissão também terão novas diretrizes, priorizando a alocação de recursos para projetos estruturantes e de interesse nacional ou regional.

Por fim, foi acordado que o crescimento das emendas



parlamentares estará vinculado à receita corrente líquida do governo, evitando que o aumento das despesas com emendas exceda o crescimento das despesas discricionárias do Executivo. Esta medida visa assegurar que o volume de emendas não restrinja o orçamento federal, o que poderia comprometer outras áreas de investimento público.

Essa decisão marca uma nova fase na relação entre os poderes, onde a cooperação e o diálogo se destacam como soluções para resolver impasses e assegurar o funcionamento das instituições democráticas. O desafio agora será implementar essas novas regras de forma eficaz e garantir que a transparência e a correta alocação de recursos se tornem práticas constantes no cenário político brasileiro.

Uma Nova Etapa na Gestão das Emendas Parlamentares

O cenário político brasileiro testemunhou um momento crucial na terça-feira, quando líderes dos três poderes se reuniram para definir novos parâmetros para a execução das emendas parlamentares. A reunião, realizada no Supremo Tribunal Federal (STF), contou com a presença dos presidentes das casas legislativas, ministros

do STF e representantes do governo federal, resultando em um acordo que promete maior transparência e controle na gestão dos recursos públicos.

O acordo estabelece a continuidade das "emendas Pix", uma modalidade de transferência direta de recursos, porém com novos critérios que exigem maior transparência e rastreabilidade. A partir de agora, todas as transferências deverão ter seus objetos previamente identificados, priorizando obras inacabadas e exigindo uma prestação de contas rigorosa junto ao Tribunal de Contas da União (TCU).

Além das emendas Pix, o acordo abrange as emendas individuais, que continuarão impositivas, mas com critérios técnicos a serem definidos em até dez dias. Isso visa garantir que as emendas sejam aplicadas de forma eficiente e em conformidade com os objetivos de desenvolvimento nacional.

As emendas de bancada e de comissão também foram contempladas. As de bancada serão destinadas a projetos estruturantes, enquanto as de comissão se concentrarão em iniciativas de interesse nacional ou regional, sempre alinhadas com as diretrizes do Executivo.

Por fim, foi acordado que

o crescimento das emendas parlamentares será vinculado à receita corrente líquida, evitando que as despesas comprometidas por essas emendas superem o aumento das despesas discricionárias do governo. Esta decisão busca equilibrar a necessidade de destinação de recursos pelo Legislativo com a gestão orçamentária responsável do Executivo.

Com esse acordo, o Brasil entra em uma nova fase de gestão das emendas parlamentares, on de transparência e controle se tornam pilares fundamentais. O desafio agora é garantir que essas diretrizes sejam implementadas de forma eficaz, fortalecendo a confiança nas instituições e promovendo uma alocação justa e eficiente dos recursos públicos.



Prof. Dr. Pedro Ferreira de Lima Filho Filósofo, Pedagogo, Teólogo, Pós-graduado em Direito do Trabalho e Direito Previdenciário, Especialista em Educação Especial e Inclusiva, Pós-graduado em Ensino Religioso, Mestre em Bíblia, Doutor em Teologia, Professor Universitário e Membro Colaborador da Comissão de Estudos sobre o Tribunal do Júri (CETJ) da Ordem dos Advogados de Pernambuco (OAB/PE).

(colaborador autônomo)

DIÁRIO DA MANHÃ O MAIS LIDO

Tempo hoje em Recife

26° 22°



ANUNCIAR

Polícia prende suspeitos de aplicar golpe em doações de água ao RS

ois homens de 28 e 30 anos foram presos em São Paulo nesta terça-feira, 20, por suspeita de aplicar golpes em doações direcionadas às vítimas das enchentes no Rio Grande do Sul. Segundo a Secretaria de Segurança Pública de São Paulo, os envolvidos conseguiram quase R\$ 50 mil.

A Polícia Civil do Rio Grande do Sul disse que a dupla mantinha falsas páginas de venda de água por meio de caminhões-pipa. Ao todo, foram cumpridos oito mandados de busca e apreensão em locais de interesse da investigação, todos na capital paulista

Conforme as investigações, a dupla criou um site para ofertar a

distribuição de água por meio de caminhões-pipa nas cidades gaúchas, atingidas pelas enchentes. Os golpistas divulgavam a ação para receber contribuição financeira, mas o serviço não era prestado às vítimas.

Apesar de existirem registros de vítimas em todo o Brasil, o golpe aumentou durante o período de enchentes no Rio Grande do Sul por conta da escassez de água durante o mês de maio.

A Polícia Civil do Rio Grande do Sul investigou os suspeitos, que agiam no Estado paulista, e teve apoio da 2ª Delegacia de Polícia da Divisão de Crimes Cibernéticos (DCCiber), do Deic de São Paulo,



para cumprir os mandados.

Pelo menos 30 policiais civis participam da ação, que segue em andamento. Computadores e celulares foram apreendidos.

O caso foi registrado na Divisão de Crimes Cibernéticos,

on de os dois suspeitos permaneceram presos. O jornal O Estado de S. Paulo tenta localizar a defesa dos suspeitos.

> Fonte: Correio Braziliense www.correiobraziliense.com.br Heleno F. Gouveia Filho

Vereador e amigo são executados a tiros dentro de casa em Minas

vereador Ilso Justino dos Santos (Podemos), de 47 anos, e o amigo Cláudio Martins de Freitas, de 39, foram mortos a tiros na manhã desta terça-feira (20/8) em Ervália, na Zona da Mata, em Minas Gerais. Apontado como o responsável pelas execuções, um jovem de 20 anos foi preso pouco depois do duplo homicídio. A princípio, o crime não tem motivação política.

Conforme a Polícia Militar, as execuções aconteceram na casa da mãe de Cláudio, no Bairro Pedreira, por volta das 9h. Em relato aos militares, a mulher disse que ouviu o barulho dos disparos e foi até a sala, quando viu o filho e o amigo baleados e flagrou o jovem fugindo.

O atirador foi encontrado pelos policiais em sua residência, no Bairro Sapucaia, e, inicialmente, negou que tivesse cometido os assassinatos, mas depois acabou confessando, conforme narra a Polícia Militar no boletim de ocorrência. Na laje do imóvel, os militares localizaram e apreenderam drogas e a arma de fogo supostamente usada nas execuções.

Segundo a PM, o jovem tem passagens policiais por homicídio e tráfico de drogas e afirmou que o alvo era somente Cláudio, pois a vítima teria vindo de São Paulo para matá-lo. No entanto, o vereador, ainda de acordo com a versão do rapaz, demonstrou intenção de se levantar do sofá. Pensando que o político iria reagir, o atirador disparou na cabeça dele.

Candidato à reeleição na Câmara Municipal, Ilso Justino morreu na hora, e Cláudio chegou a ser socorrido e levado ao Hospital



Jorge Caetano de Mattos, onde veio a óbito. As circunstâncias e a motivação dos assassinatos serão investigadas pela Polícia Civil.

"Que Deus ilumine e console a família neste momento de dor", declarou o Legislativo municipal ao lamentar a morte do vereador, além de decretar luto de



três dias. Os sepultamentos acontecerão no Cemitério Recanto da Paz nesta quarta-feira (21/8), às 15h, em Ervália.

> Fonte: Correio Braziliense www.correiobraziliense.com.br

> > Beatriz F. de Gouveia

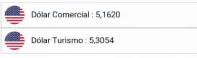
DIÁRIO DA MANHÃ O MAIS LIDO

Tempo hoje em Recife

26° 22°



DM - Dolar hoje



Eufra PECIFE - QUINTA - FEIRA 22 DE AGOSTO DE 2024

Jovens impulsionam o boom do turismo cultural no Vietnã

Vietnã está a viver um boom de turismo cultural, impulsionado por um crescente apetite internacional por experiências patrimoniais e culinárias. Esta tendência é especialmente bem recebida pela geração mais jovem do país.

O Vietnã possui 32 sítios reconhecidos pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO) como Patrimônios Mundiais, incluindo cinco Patrimônios Culturais, 24 Patrimônios Culturais Imateriais e Patrimônios Documentais, além de mais de 40 mil sítios de relíquias, dos quais quase 10 mil são classificados a nível municipal e provincial.

Nos últimos anos, o país da Indochina tem sido consistentemente classificado como um dos melhores destinos da Ásia em vários rankings e prémios internacionais de turismo. O Vietnã ganhou consecutivamente os títulos de "Melhor Destino na Ásia" e "Melhor Destino na Ásia em Património, Cultura e Gastronomia" pelos World Travel Awards (WTA) entre 2018 e 2020. Em 2023, o Vietname foi novamente nomeado "Melhor Destino da Ásia". em património, cultura e gastronomia" pela WTA.

Vietnã: o melhor destino culinário da Ásia



Segundo Ha Van Sieu, vice-diretor da Autoridade Nacional de Turismo do Vietname (VNAT), o património cultural, se devidamente explorado, ajudará os turistas a compreender melhor os valores culturais locais e a querer regressar.

Considerou que o artesanato tradicional, os festivais e a gastronomia diversificada de cada região vietnamita constituem tesouros inestimáveis para o desenvolvimento do turismo cultural. Pratos vietnamitas famosos, como pho (uma tradicional sopa de macarrão vietnamita), banh mi (sanduíche vietnamita), bun cha (macarrão de arroz com carne de porco grelhada e ervas frescas) e banh cuon (rolinhos de arroz cozido no vapor). canais e se tornaram embaixadores do turismo

vietnamita.

Pho (sopa de macarrão com carne ou frango) é considerado um dos pratos mais típicos do Vietnã.

Em 2018, o Vietnã escolheu oficialmente o dia 12 de dezembro como o "Dia Pho". O Pho Day vietnamita foi ceebrado pela primeira vez na África do Sul em dezembro de 2023.

Outros pratos vietnamitas famosos, como banh mi (pão) e bun cha (macarrão de arroz com carne grelhada), também são populares entre os clientes estrangeiros.

Vietnã – destino histórico

Os locais do património mundial do Vietnã registaram um aumento meteórico em popularidade. O Complexo de Monumentos de Hue e a Baía de Ha Long, ambos declarados Patrimônio Mundial da UNESCO na década de 1990, que antes

atraíam um punhado de visitantes, agora recebem milhões de pessoas todos os anos. O complexo monumental de Hue atraiu 2,28 milhões de visitantes em 2023, incluindo mais de um milhão de estrangeiros.

O apelo da Baía de Ha Long é igualmente poderoso: no ano passado, quase 2,7 milhões de turistas (incluindo mais de 800.000 chegadas internacionais) reuniram-se aqui, gerando uma receita surpreendente de 32,5 milhões de dólares, o que representa um aumento de 80% em comparação com 2022.

A antiga cidade de Hoi An, na província central de Quang Nam, outra joia da UNESCO, teve um crescimento explosivo desde a sua designação. O número de visitantes aumentou para quase quatro milhões em 2023, um aumento de 99% em relação ao ano anterior, e as chegadas estrangeiras triplicaram para mais de três milhões. Entretanto, as chegadas domésticas aumentaram 77% anualmente, atingindo cerca de um milhão.

> Fonte: Vietnã Hoje vietnahoje.com

Luiz Felipe Moura (colaborador autônomo)

DIÁRIO DA MANHÃ O MAIS LIDO

Tempo hoje em Recife

DM - Dolar hoje



Campanha alerta sobre perigo de nódulos no pescoço, axilas e virilha

linfoma é um dos dez tipos de câncer mais frequentes no país. Só em 2024, deverão ser registrados 15.120 casos da doença, que, quando não tratada, pode progredir e causar febre sem motivo no fim do dia, suor noturno e perda de peso súbita. A campanha Agosto Verde-Claro alerta a população sobre esse tipo de câncer no sangue, que pode ter grandes chances de recuperação e cura, caso seja diagnosticado precocemente.

A principal recomendação é de que as pessoas sempre estejam atentas ao principal sinal inicial: o surgimento de caroços indolores em qualquer lugar do corpo, como pescoço, virilhas e axilas, que podem gerar desconforto. O Agosto Verde-Claro é uma iniciativa da Organização Mundial da Saúde (OMS) que procura ampliar o conhecimento da população acerca do linfoma.

"Se o paciente tem um nódulo na axila, no pescoco ou na virilha, é preciso saber se isso está associado a algum quadro infeccioso ou não. Se ele está gripado, resfriado, tem alguma infecção local, esse gânglio provavelmente é uma sequela. Por exemplo, se a pessoa tem uma dor de dente e aumentou um linfonodo no pescoço, se o paciente fez a barba e se cortou, se depilou a axila e apareceu um linfonodo que cresceu de forma rápida e está dolorido e se tem



infecção naquele local, provavelmente é um quadro infeccioso", explicou a hematologista da Oncologia D'Or, Renata Lyrio.

Segundo ela, é indicado procurar o oncologista se existe um linfonodo e o paciente não tem nenhuma queixa infecciosa e se houve o crescimento de forma espontânea e o aumento é progressivo. Ainda é preciso ficar mais atento se houver febre e perda de peso. "Se a pessoa se sente doente, indisposta, também é sinal de alerta". disse Renata.

Ela ressaltou que, nos últimos anos, houve grandes avanços no tratamento da enfermidade. No início do ano, por exemplo, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) aprovou o Epcoritamabe, anticorpo biespecífico para tratar um tipo agressivo de câncer do sangue: o linfoma difuso de grandes células B recidivado (que voltou) ou refratário (que não melhora com as terapias disponíveis). Esse é o subtipo

mais comum dos linfomas não Hodgkin, que responde por 30% dos casos de linfomas. Os anticorpos biespecíficos são uma nova classe de medicamentos, criados por engenharia genética.

"Essa terapia possui dois braços. Um deles se liga ao tumor e o outro a células T do sistema imunológico, fazendo com que elas a taquem as células cancerígenas. Em pouco tempo, a droga será aprovada para linhas mais precoces de tratamento e para outros tipos de linfoma, como o linfoma folicular e o linfoma do manto.", disse.

O linfoma é um termo genérico para designar um grupo de tumores que se originam nas células brancas do sangue (linfócitos) e se desenvolvem nos gânglios linfáticos (linfonodos). Eles se dividem entre linfoma de Hodgkin e não Hodgkin. O primeiro responde por cerca de 20% dos casos da doença e acomete principalmente adolescentes e jovens (dos 15

aos 25 anos), com um segundo pico de frequência em idosos (com mais de 75 anos). É um linfoma de bom prognóstico e associado a alta chance de cura.

O linfoma não Hodgkin compreende 50 neoplasias diferentes que ocorrem em crianças, adolescentes e adultos, tornando-se mais frequente à medida que as pessoas envelhecem. Segundo a literatura médica, 85% dos linfomas não Hodgkin afetam as células B, cuja função é produzir anticorpos contra antígenos. Os outros 15% afetam as células T, que destroem microorganismos e células anormais e regulam a atividade de outras células do sistema imunológico.

De acordo com a classificação, os linfomas podem ser agressivos crescem e se espalham com grande rapidez, precisando de tratamento imediato. Já os indolentes aumentam e se disseminam lentamente e. apesar de dispensarem tratamento em caráter emergencial, devem ser acompanhados por um hematologista. O tratamento é feito com quimioterapia, imunoterapia, terapia-alvo radioterapia, transplante de células-tronco, cirurgia ou a terapia celular, conhecida como CAR-T- cell (sigla em inglês para receptor antigênico quimérico de células T).

Fonte: Agência Brasil agenciabrasil.ebc.com.br

DIÁRIO DA MANHÃ O MAIS LIDO

Tempo hoje em Recife

26° 22° DM - Dolar hoje

Dólar Comercial : 5,1620

Dólar Turismo : 5,3054

Hamilton pensa sobre aposentadoria da F1 e confessa: "Adoraria uma pausa de verdade"

Lewis Hamilton, que está a caminho da Ferrari para 2025, afirmou que já pensa sobre a aposentadoria da F1 e disse ter "um plano em mente"

elo menos no futuro imediato, Lewis Hamilton não está focado em se aposentar da Fórmula 1, já que estará de mudança para a Ferrari em 2025. No entanto, o britânico afirmou que já pensa em quanto tempo ainda pode render na categoria e confessou já ter uma ideia em mente sobre quando deve parar. Além disso, o heptacampeão assumiu que gostaria de ter uma "pausa de verdade" em breve.

Aos 39 anos, Hamilton está na última temporada com a Mercedes, equipe pela qual conquistou seis títulos do Mundial de Pilotos. Vivendo um momento de alta em 2024. o inglês já somou duas vitórias nas últimas três etapas e está na sexta posição do campeonato, com 150 pontos.

Com isso, há uma certa expectativa de que Hamilton cheque com grandes ambições à Ferrari no ano que vem. Mesmo assim, o britânico afirmou em entrevista à revista Esquire que pensa sobre quanto tempo mais vai seguir na Fórmula 1.

"Há dias em que penso sobre quanto tempo mais



posso durar. Tem dias que adoraria uma pausa de verdade, porque não se tem uma grande folga na temporada como em outros esportes. Você só termina no final de dezembro e então comeca a treinar novamente em janeiro. Então, não tem muito tempo de inatividade. Em fevereiro, começa a trabalhar a todo vapor até dezembro", analisou.

"Tenho um plano em mente de até onde gostaria de ir. Só tenho de desenvolver uma estratégia e sequenciar as coisas. Tenho muito interesse em olhar para as marcas com as quais colaboro, as empresas que estou abrindo, como administro o tempo entre todas elas e como posso continuar me dedicando a esse trabalho", disse.

Hamilton segue confiante de que se irá se aposentar no momento certo e trabalha para garantir que não irá tomar uma decisão precocemente.

"Será que não estarei mais apaixonado por isso? Esse é um momento que espero que nunca aconteça. Saberei quando terei de parar. Quero ter a certeza de aproveitar ao máximo enquanto posso e desfrutar plenamente deste esporte que pratiquei durante toda a vida", comentou.

"Há muitas pessoas que encerraram a carreira precocemente e conversei com muitos que me disseram que gostariam de ter

trabalhado mais um ou dois anos. Eles me aconselham a ficar o máximo que puder, mas não quero fazer isso se não for bom", continuou.

Porém, Hamilton reconhece que não basta apenas querer seguir na Fórmula 1 para continuar a carreira. O heptacampeão destacou que é mais difícil lidar com os treinamentos aos 39 anos de idade do que quando tinha 20 e também reconheceu que há mais responsabilidades hoje do que comparado com o início da carreira.

"A questão é o quanto quer treinar. Aos 22 anos é muito fácil malhar e ficar em forma. Não há recuperação e você não tem mais nada para fazer, não há outros estresses ou responsabilidades reais, exceto aquela que tem de fazer e matar. Agora, a questão é: como pode ficar em forma, ser capaz de fazer todas as coisas que está fazendo e ainda competir com aqueles jovens na faixa dos 20 anos?", completou.

Após o recesso de verão, a Fórmula 1 está de volta neste final de semana, entre os dias 23 e 25 de agosto, para o GP dos Países Baixos, em Zandvoort.

Fonte: Grande Prêmio www.grandepremio.com.br

NASSAU GRÁFICA DO NORDESTE S/A - EM RECUPERAÇÃO JUDICIAL

RECUPERAÇÃO JUDICIAL

CNPJ nº 09,984,602000 133 - NIRE 26300038561

A Diretoria da NASSAU GRÁFICA DO NORDESTE SIA - EM RECUPERAÇÃO JUDICIAL, no uso das suas atribuições, na forma do art. 123, caput, da Lei Federal nº 6,404/1976, convoca da Accinistas para participarem da Assembleia Geral Ordinária, a ser realizada, em 1º convocação, no dia 30 de agosto de 2024, às 14h (quatorze horas), de forma exclusivamente digital, para: 1, Andisacr de filiberar sobre a smatérias previstas nos incissos 10 il do atr. 132 da Lei Federal nº 6,404/1976, convocação, no dia 30 de agosto de 2024, às 14h (quatorze horas), de forma exclusivamente digital, para: 1,404 la referencia dos administradores, examinar, disculir e votar as demonstrações financeiras; b) deliberar sobre a destinação do lucro liquido do exercício e a distribuição de dividendos, se houver. Instruções gerais: 1, A Assembleia Geral Ordinária será realizada de forma digital pelo sistema eletrônico de videoconferiação: "Sociede Meet", através de acassa no link a ser obtion pelos Acionistas que evideoconferiação: "Sociede Meet", através de acassa no link a ser obtion pelos Acionistas que videoconferiação: "Sociede Meet", através de acassa no link a ser obtion pelos Acionistas que videoconferiação: "Sociede Meet", através de acassa no link a ser obtion pelos Acionistas que videoconferiação: "Sociede Meet", através de acassa no link a ser obtion pelos Acionistas que videoconferiação: "Sociede Meet", através de acassa no link a ser obtion pelos 400 pe

DIÁRIO DA MANHÃ O MAIS LIDO

Tempo hoje em Recife



DM - Dolar hoje



Mais de 60% de desligados que viraram MEI agiram por necessidade

ais do que uma oportunidade, se tornar microempreendedor individual (MEI) foi uma questão de necessidade para mais da metade das pessoas que tinham empregos formais e viraram MEI em 2022. A constatação faz parte de um levantamento divulgado nesta quarta-feira (21) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O estudo foi feito com dados de até 2022, quando o Brasil tinha 14,6 milhões de MEIs, sendo que 2,6 milhões aderiram à modalidade jurídica no último ano do levantamento. Desses, o IBGE só tinha informações sobre experiências profissionais prévias de 2,1 milhões.

Os dados permitiram ao IBGE identificar que 1,7 milhão de MEIs tinham sido desligados das empresas, seja involuntariamente, por vontade própria ou término de contrato de trabalho temporário.

Ao analisar especificamente os trabalhadores que foram desligados por vontade do empregador ou justa causa, isto é, demitidos, o IBGE chegou ao quantitativo de 1 milhão de pessoas. Esse contingente representa 60,7% do total de desligados que viraram MEI em 2022.

Para o analista da pesquisa Thiego Gonçalves Ferreira o dado aponta que o microempreendedorismo individual muitas vezes é uma questão de necessidade. Ele parte da premissa que o empreendedorismo por oportunidade ocorre quando a pessoa planeja bem a decisão antes de montar o próprio negócio.

"A gente identifica que a maioria dos MEIs representariam a espécie de empreendedor por necessidade, uma vez que a causa do desligamento [do emprego anterior] não partiu dele, foi involuntário", explica.



MEI

Microempreendedor Individual é a forma que o trabalhador pode se formalizar por conta própria, pagando imposto de forma simplificada e tendo acesso a direitos previdenciários, como aposentadoria por idade, por invalidez, auxílio-doença, salário-maternidade e pensão por morte para família.

Para ter acesso ao MEI, o trabalhador deve preencher uma série de requisitos, entre eles: exercer atividades que estejam na lista de ocupações permitidas; contratar, no máximo, um empregado que receba o piso da categoria ou um salário mínimo; não ser sócio de outra empresa; e ter faturamento anual de até R\$ 81 mil (há exceções para o faturamento, a depender da atividade).

O levantamento do IBGE cruza dados de fontes como Cadastro Nacional de Pessoas Jurídicas (CNPJ), Simples Nacional (Simei), Cadastro Central de Empresas (Cempre) e Relação Anual de Informações Sociais (Rais). A Rais é uma das fontes de dados sobre vínculo de trabalho prévio dos MEIs como, por exemplo, o motivo do desligamento.

Experiência prévia

Ao observar dados de 2,1 milhão de trabalhadores que eram empregados de outras empresas e viraram microempreendedor individual em 2022, percebe-se que alguns segmentos de atuação por conta própria têm grande ligação com a ocupação anterior da pessoa.

O maior destaque nessa correlação é o segmento de construção. Três em cada quatro MEIs (76,4%) desse segmento atuavam anteriormente como pedreiros. Já no segmento de transporte, armazenagem e correio, 61,6% trabalhavam como caminhoneiros antes de virarem MEI. No segmento de alojamento e alimentação, 40,9% eram cozinheiros.

"Essa experiência prévia pode determinar o sucesso do empreendedor", avalia o analista do IBGE.

Apesar de a série histórica do IBGE começar em 2020, a pesquisa consegue identificar que 80% dos MEIs estabelecidos em 2019 apresentaram taxa de sobrevivência após três anos, ou seja, continuaram existindo.

Radiografia dos MEIs Os 14,6 milhões de

microempreendedores individuais encontrados pelo IBGE em 2022 representam alta de 11,4% na comparação com 2021 (13,2 milhões) e 18,8% do total de ocupados por empresas no país.

Pouco mais da metade (51,5%) dos MEIs atuam no setor de serviços. Em termos de participação, de todos os trabalhadores da área de serviço, 17,3% são MEIs.

Pág. 07

O setor com maior parcela de MEIs é a construção. Quase um terço (31,4%) dos trabalhadores n e s s a a t i v i d a d e s ã o microempreendedores.

Com cerca de 4 milhões de MEIs, São Paulo é a unidade da federação com mais microempreendedores, representando 27% do total do país.

De 2020 a 2022, 7 milhões de trabalhadores aderiram ao MEI, isto significa dizer que praticamente metade (48,6%) dos MEIs existente no Brasil surgiram nesse período de três anos.

O levantamento aponta ainda que menos de 1% (0,9%) dos MEIs empregam outra pessoa. O IBGE constatou ainda que 38% dos MEIs funcionam no mesmo endereço de residência do trabalhador.

Do total de MEIs em 2022, 28,4% deles (4,1 milhões) eram inscritos no Cadastro Único (CadÚnico, listagem do governo que identifica famílias de baixa renda). Desses no CadÚnico, metade (49,8%) era beneficiária do Auxílio Brasil (em 2023, o programa assistencial do governo federal voltou a se chamar Bolsa Família).

Estatísticas experimentais O IBGE classifica o estudo Estatísticas dos Cadastros de Microempreendedores Individuais 2022 como experimental, por ser uma pesquisa nova, com série

"Isso faz com que a gente tenha cautela na hora de interpretar os resultados", pondera Thiego Ferreira.

histórica iniciada em 2020.

Fonte: Agência Brasil agenciabrasil.ebc.com.br

INDÚSTRIA DE SACOS DE PAPEL S/A ISAPEL - EM

INDÚSTRIA DE SACOS DE PAPEL S/A ISAPEL - EM RECUPERAÇÃO JUDICIAL PLANTER DE PROPERAÇÃO DE PROPERAÇÃO DE PROPERAÇÃO DE LA PR

DIÁRIO DA MANHÃ O MAIS LIDO





INFORMATIVOSINDAPE

INFORMATIVOS INDO A PE

SPORMATIVOS INDO A PE

Tempo hoje em Recife

DM - Dolar hoje

Dólar Comercial: 5,1620 Dólar Turismo: 5,3054

ANUNCIAR (81)3424-6989 3224-6967/3424-6967 (81) 99871-0165